

# GUÍA DEL USUARIO ACERCA DE LA INFLUENZA



Apreciado Usuario:

Teniendo en cuenta que la Secretaría Distrital de Salud ha declarado la emergencia sanitaria por posibles casos de influenza porcina Tipo A H1N1 el Hospital de Suba informa:

## LA INFLUENZA O GRIPE



Es una enfermedad viral aguda de las vías respiratorias, que se transmite de persona a persona por contacto directo con las secreciones respiratorias o por gotas de saliva que se esparcen al estornudar o toser.

### ASÍ SE PUEDE PREVENIR

- Lávese las manos con agua y jabón las veces que sea necesario.
  - Tome líquidos frecuentemente.
- Cúbrase la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelo o antebrazo.
  - Use tapabocas cuando presente algún síntoma de enfermedad respiratoria. Cámbielo diariamente.
  - Evite el saludo de mano y de beso.
- En lo posible, evite asistir a sitios de concentración masiva.
- Mantenga abiertas las ventanas del lugar donde se encuentre.
  - No se automedique.
  - Evite frotarse los ojos.

### SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA

- Fiebre mayor de 38 grados, fatiga, tos por más de 5 días, dolor de cabeza, dolor de garganta, secreciones nasales, náuseas, vómitos, diarrea y escalofrío.

Haber tenido contacto en los últimos 7 días con personas provenientes de los países que han reportado casos.



## SIGNOS DE ALARMA POR LOS CUALES DEBE ACUDIR A LOS SERVICIOS DE SALUD

- Fiebre mayor o igual a 38 grados, medida con termómetro que no cede.
  - Aumento de la fatiga.
  - Tos con expectoración o secreción.
- Dificultad respiratoria: se le hundan las costillas al respirar o ruidos extraños al respirar.
  - Color morado en los labios y las yemas de los dedos.
- En los niños menores de 5 años aleteo nasal, se ven decaídos, inconscientes, no despiertan con facilidad y no pueden comer ni beber nada o vomita todo.
  - Si el niño o la niña es menor de 2 meses y presenta fiebre.
  - Si Presenta convulsiones por fiebre.
- Cuando se desplace al servicio de salud no olvide mantener su tapabocas cubriendo nariz y boca.
  - Acuda a los servicios de urgencias que su EPS le asignó.

Los centros de atención de urgencias del Hospital de Suba son:

CENTRO DE ATENCIÓN	DIRECCIÓN
Centro de Servicios Especializados	Avenida Ciudad de Cali No 152-00
CAMI Suba	Carrera 92 No 147C - 30
CAMI Gaitana	Carrera 116 C No 133 -18
CAMI Prado Veraniego	Calle 128A No 53 A - 17

- Informe a la persona de recepción del servicio de urgencias que tiene una enfermedad respiratoria.

- Reciba más información llamando a la línea 195.